

## La formule

---

### Pourquoi choisir ce séjour ?

Lors de ce séjour linguistique anglais + tennis pour adolescents, vos enfants amélioreront leur anglais de plusieurs manières différentes :

- D'une part lors des cours d'anglais, toujours en petits groupes **multinationaux**, et toujours avec des **enseignants qualifiés exclusivement anglophones**.
- D'autre part en pratiquant le tennis sous la conduite d'un "coach" anglais. **licencié et expérimenté**, lors de séances d'entraînement technique et de jeu
- Enfin en bénéficiant du contexte **d'immersion totale** dans lequel se déroulent tous les séjours linguistiques d'Effective.

### Présentation

Adapté à tous les niveaux de joueur de tennis, Effective propose un programme visant à améliorer le niveau de compétence de chacun de ses jeunes participants.

Il s'agit d'un programme de tennis "multi-capacités" pour nous assurer que nous répondons aux besoins de chaque niveau de joueur. Le premier jour du camp, tous les élèves reçoivent une évaluation de compétences et sont placés dans le groupe approprié.

**Pour tous les niveaux de compétence** : Notre programme de coaching couvre tous les aspects physiques et mentaux du jeu. Nous cherchons à améliorer les techniques de base, ainsi que la sélection des tirs et à augmenter la puissance et la cohérence. Nous couvrirons la forme physique, l'agilité et le match play en général.

**Pour les joueurs avancés et expérimentés**, nous offrons un niveau de coaching plus intense et avancé, qui peut inclure l'analyse vidéo, les tactiques de jeu et de match, la planification de la condition physique, la nutrition et la prévention des blessures.

## Le centre de cours

---

Cours par semaine : 15h

Centre international : OUI

**Un très bel environnement dans le Sud de l'Angleterre, pour cette Summer School**



## dédiée aux sports et à la musique !

L'école est située dans la jolie campagne du Sussex, dans l'enceinte de l'Abbaye de Worth.

Située dans le Parc Naturel de High Weald, Worth abrite une école Bénédictine depuis le début des années 1930. Nous sommes à proximité de Londres et de Brighton et à seulement 25 minutes de l'aéroport de Gatwick.

Avec d'excellentes installations, nous avons là un environnement de toute beauté et sûr pour que nos jeunes participants vivent un magnifique séjour linguistique.

Les installations comprennent des terrains de football, un terrain artificiel, des courts de tennis en dur, une salle de sport, un théâtre, des salles de musique et un studio de danse. Les écuries d'équitation sont à une courte distance en voiture.

## Les cours

---

- Niveau requis : A1
- 20 cours de 45 minutes, soit 15 heures par semaine
- Au maximum 14 participants dans le groupe de cours
- Test de niveau le premier jour

Nous proposons **5 niveaux différents de scolarité de A1 à C1** selon le CECR (Cadre Européen Commun de Référence).

- A1 (Débutant - Élémentaire)
- A2 (pré-intermédiaire)
- B1 (Intermédiaire)
- B2 (intermédiaire supérieur)
- C1 (Avancé)

Les participants doivent tous avoir eu au moins un an de cours d'anglais avant de s'inscrire à ce séjour linguistique.

Tous les enseignants sont des natifs qualifiés selon les exigences du British Council et de Accreditation UK.

Test de niveau chaque fin de semaine.

Attestation de niveau remise aux participants en fin de séjour (En option pour £50 passage d'un test de niveau officiel de l'Université de Cambridge)

### Exemple de cours, à titre indicatif

#### 1er cours : TECHNIQUE DE L'ANGLAIS



(consolidation de la grammaire + Enrichissement du vocabulaire)

**Thème :** Exprimer des préférences.

**GRAMMAIRE:** Would rather / Would prefer

**VOCABULAIRE :** Espoirs et ambitions.

**CONTEXTE:** Blog en ligne "Aim High".

**PRATIQUE CONTRÔLÉE:** Faites correspondre des mots et des définitions. Exercices de comblement des lacunes (vocabulaire et grammaire). Flashcards – des personnes célèbres et leurs ambitions.

**PRATIQUE LIBRE / Discussion:** Vos rêves, vos espoirs et vos aspirations futures. Écrivez la liste de toutes les choses que vous voulez avoir réalisées avant l'âge de 25 ans.

## 2ème cours : MISE EN PRATIQUE DE L'ANGLAIS

(utiliser les compétences à l'écrit et à l'oral lors de productions concrètes)

**Thème :** Explorer le Royaume-Uni

**CONTEXTE :** Les dix premières villes du Royaume-Uni selon Trip Advisor.

**LECTURE:** Course Webquest. Trouvez et identifiez les emplacements des villes. Trouvez cinq caractéristiques principales de chaque ville.

**ÉCOUTE :** Commentaires sur Trip Advisor. Identifiez quelles villes sont mentionnées et pourquoi.

Quels sont les aspects positifs et négatifs mentionnés de chaque ville?

**RÉDACTION :** En groupe, en utilisant Internet, préparez une courte présentation écrite sur l'une des villes de votre choix.

**PRISE DE PAROLE :** Expliquez votre ville préférée à visiter et pourquoi ?

## 3ème cours : PROJET PARTICIPATIF EN EQUIPE

(Travail en collaboration pour favoriser l'expression libre sur des questions générales)

**Thème :** Les avantages du bilinguisme.

**MOTIVATION :** Combien de langues parlez-vous ? Parlez-vous couramment plus d'une langue?

**INTRODUCTION :** Exercice vrai/faux - déclarations sur le bilinguisme.

En groupe, passez en revue différents articles de journaux pour discuter des avantages et des inconvénients du bilinguisme (communication).

Recherchez d'autres sources en ligne pour trouver des faits qui appuient les avantages et les inconvénients du bilinguisme.

Planifiez et rédigez un clip vidéo favorisant le bilinguisme (créativité / collaboration).



Enregistrer un clip vidéo (créativité). Présenter le clip vidéo à la classe (communication).

## Les activités

Des activités tous les jours, tous les soirs, et des excursions le week-end !

**Le Stage Sportif choisi** : 15 heures dans la semaine

**Le ClubHouse** : "The place to be" pour se détendre pendant les pauses de l'après-midi et les moments de temps libre entre deux activités. Un espace intérieur et extérieur pour retrouver ses amis, faire connaissance, dans des conditions confortables invitant à la détente !

- Jeux de société
- Magazines
- Sofas
- Baby Foot
- Table de ping-pong
- Television
- Boutiques pour s'acheter snacks et boissons

**Les excursions** (pour les séjours de 2 semaines et +)

- Une excursion récréative le samedi (Parcs d'Attractions, par exemple Alton Towers, Legoland, Chessington World of Adventures)
- Une excursion culturelle le dimanche (par exemple Londres, Cambridge, Brighton, Portsmouth, Oxford, Bath) incluant aussi un temps libre pour se promener dans la ville, faire du shopping, boire un Coca etc.

**Les soirées**

- Disco
- Talent Show
- International Night
- Race Night
- Scavenger Hunt
- Spectacle donnés par les groupes de danse et de musique



**LE PROGRAMME DE TENNIS (15 heures/semaine)**

- Convient à tous les niveaux d'expérience et de compétences
- Entraîneurs qualifiés LTA et PTR avec des joueurs internationaux classés dans les classements mondiaux
- Technique de base comprenant tous les traits, la sélection des coups, l'augmentation de la puissance et de la cohérence
- Aspects mentaux du jeu, y compris la confiance, le match et la pratique de la compétition

**POUR LES JOUEURS AVANCÉS :**

- Coaching de plus haute intensité et assistance technique
- Possibilité de jouer sur différentes surfaces
- Analyse vidéo
- Nutrition, forme physique, force et prévention des blessures
- Peut inclure l'entraînement physique tôt le matin

